

УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МОСКОВСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ИНСТИТУТ»
Факультет дизайна
Кафедра Гуманитарных и социально-экономических дисциплин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01E9C3C6006DAF30804219E4D75F068CD2
Владелец: Егоров Алексей Анатольевич
Действителен: с 16.12.2022 до 16.03.2024

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор,
к.ф.н., доцент
М.К. Ясенко
« _____ » _____ 2022 г.

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

рабочая программа раздела
для обучающихся направления подготовки
54.03.01 Дизайн
направленность (профили) «Графический дизайн»,
«Дизайн костюма», «Дизайн среды»

Квалификация (степень) выпускника
Бакалавр

Форма обучения (очная, очно-заочная)

Москва
2022

Рабочая программа разработана на кафедре Гуманитарных и социально-экономических дисциплин преподавателем М.Ю. Щербининым

«26» августа 2022 г.

(личная подпись разработчика)

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 54.03.01 Дизайн, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 13 августа 2020 г., № 1015.

Рабочая программа рассмотрена и рекомендована на заседании кафедры Гуманитарных и социально-экономических дисциплин протокол № 1 от «26» августа 2022г.

Зав. кафедрой, к.ф.н., доцент. Т.А. Чикаева

Рабочая программа утверждена на заседании Ученого совета МХПИ протокол № 1 от 28 августа 2022 г.

Согласовано:

Ученый секретарь, к.ф.н., доцент Т.А. Чикаева

Декан факультета дизайна, доцент В.М. Мирошникова

Рецензенты

В.А. Головина, к.псх.н, заслуженный работник физической культуры, МС СССР по спортивной гимнастике, вице-президент Федерации спортивной и фитнес-аэробики г. Москвызав. кафедрой физического воспитания РХТУ им. Д.И. Менделеева

О.В. Рогачев, генеральный директор ООО «Почерк Мастера»

А.И. Краснов, генеральный директор ООО «Проектное бюро «Гранд-Вилль»

А.Г. Трушин, генеральный директор ООО «А.Т.С.Т.»

Содержание

1	Цель и задачи раздела.....
2	Место раздела в структуре ОПОП ВО.....
3	Требования к результатам освоения содержания раздела.....
4	Объём, структура и содержание раздела
4.1	Содержание разделов раздела.....
4.2	Объём раздела и виды учебной работы.....
4.3	Структура раздела.....
5	Образовательные технологии.....
6	Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.....
6.1	Оценочные средства для текущего контроля
6.2	Оценочные средства для промежуточной аттестации
7	Учебно-методическое обеспечение раздела
7.1	Основная литература.....
7.2	Дополнительная литература.....
7.3	Периодические издания.....
7.4	Интернет-ресурсы.....
7.5	Методические указания к практическим занятиям
7.6	Методические указания к самостоятельной работе.....
7.7	Программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий
8	Условия реализации программы для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

9 Материально-техническое обеспечение раздела.....

10 Воспитательная работа

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Целью раздела «Элективные курсы по физической культуре» является поддержание и укрепление здоровья и физической формы обучающихся, стимулирование их к занятию спортом.

Задачами раздела является

- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- понимание социальной значимости прикладной физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование;
- развитие психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Элективные курсы по физической культуре относятся к обязательной части учебного плана и составляет самостоятельный раздел.

Изучение дисциплины базируется на знаниях и компетенциях, приобретенных в период получения предыдущего уровня образования, а также во время изучения дисциплины физическая культура.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- 1) теорию и методику занятий выбранным видом спорта;
- 2) нормы физической активности с учётом особенностей профессиональной деятельности и образа жизни;
- 3) особенности поддержания социальной и профессиональной активности инвалидов и лиц с ОВЗ.

Уметь

- 1) демонстрировать владение приёмами выбранного вида спорта;
- 2) поддерживать уровень физической активности адекватных объективным и субъективным целям и задачам.

Владеть

- 1) навыком организации физкультурной и спортивной деятельности в организации

Форма аттестации — зачёты

4. ОБЪЁМ, СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ

4.1. Содержание разделов

Тема 1. Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Тема 2. Основы здорового образа жизни. Физическая культура и спорт в обеспечении здоровья.

Тема 3. Особенности режимов питания, распорядка дня, противодействия неблагоприятным факторам среды вредным привычкам при занятиях физической культурой и спортом.

Тема 4. Социально-биологические основы физической культуры.

Тема 5. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

Тема 6. Критерии эффективности здорового образа жизни.

Тема 7. Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте

Тема 8. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.

Тема 9. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.

Тема 10. Исторический обзор развития шахмат.

Тема 11. Правила игры в шахматы.

Тема 12. Теория дебютов в шахматах. Популярные дебюты.

Тема 13. Теория миттельшпиля в шахматах. Особенности игры.

Тема 14. Теория эндшпиля в шахматах.

Тема 15. Теория владения стрелковым оружием. Техника безопасности. Лазерный пистолет.

Тема 16. Студенческий спорт. Спорт высших достижений. Выбор вида спорта.

Тема 17. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Тема 18. Диагностика и самодиагностика занимающихся физическими упражнениями и спортом.

Тема 19. Учет возрастных, физиологических, гендерных и функциональных особенностей при занятиях физической культурой и спортом.

Тема 20. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.

Тема 21. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

4.2. Объём дисциплины и виды учебной работы

Общий объём дисциплины – 328 часов. Предусмотрена контактная работа в виде практических занятий.

Таблица 1. Объём и виды учебной работы для ОФО

Вид работы	Трудоемкость, часов (зач.ед./ ак. часы)								
	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	Всего
Общая трудоемкость (часы, зачетные единицы)	54	54	54	54	54	58			328
Контактная работа обучающихся с преподавателем (контактные часы), всего									
Аудиторная работа, всего:	54	54	54	54	54	58			328
<i>Лекции (Л)</i>									
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	54	54	54	54	54	58			328
Самостоятельная работа в семестре, всего:									
Реферат (Р)									
Самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям)									
Вид итогового контроля по дисциплине	зач	зач	зач	зач	зач	зач			зач

Таблица 2. Объём и виды учебной работы для ОЗФО

Вид работы	Трудоемкость, часов (зач.ед./ ак. часы)									
	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	Всего
Общая трудоемкость (часы, зачетные единицы)	54	54	54	54	54	58				328
Контактная работа обучающихся с преподавателем (контактные часы), всего										
Аудиторная работа, всего:	54	54	54	54	54	58				328
<i>Лекции (Л)</i>										
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	54	54	54	54	54	58				328
Самостоятельная работа в семестре, всего:										
Реферат (Р)										
Самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям)										
Вид итогового контроля по дисциплине	зач	зач	зач	зач	зач	зач				зач

Таблица 3. Объем и виды учебной работы для ЗФО

Вид работы	Трудоёмкость, часов (зач.ед./ ак. часы)									
	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	Всего
Общая трудоёмкость (часы, зачетные единицы)	54	54	54	54	54	58				328
Контактная работа обучающихся с преподавателем (контактные часы), всего										
Аудиторная работа, всего:	54	54	54	54	54	58				328
<i>Лекции (Л)</i>										
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	54	54	54	54	54	58				328
Самостоятельная работа в семестре, всего:										
Реферат (Р)										
Самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям)										
Вид итогового контроля по дисциплине	зач	зач	зач	зач	зач	зач				зач

4.3. Структура дисциплины

Таблица 4. Структура дисциплины для ОФО

№	Наименование раздела (темы)	Всего часов	Контактная работа		Самостоятельная работа	Виды текущего контроля	Формируемые и развиваемые компетенции
			Всего	Аудиторная работа			
1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	16	16	16		Практические занятия	УК-7
2	Тема 2. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в	8	8	8		Практические занятия	УК-7

	обеспечении здоровья.							
3	Тема 3. Особенности режимов питания, распорядка дня, противодействия неблагоприятным факторам среды вредным привычкам при занятиях физической культурой и спортом.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
4	Тема 4. Социально-биологические основы физической культуры.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
5	Тема 5. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
6	Тема 6. Критерии эффективности здорового образа жизни.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
7	Тема 7. Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности и средствами физической культуры и спорта в студенческом возрасте	16	16		16		Практические занятия	УК-7
8	Тема 8. Общая физическая и специальная подготовка в	16	16		16		Практические занятия	УК-7

	системе физического воспитания.							
9	Тема 9. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
10	Тема 10. Исторический обзор развития шахмат.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
11	Тема 11. Правила игры в шахматы.	32	32		32		Практические занятия	УК-7
12	Тема 12. Теория дебютов в шахматах. Популярные дебюты.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
13	Тема 13. Теория миттельшпиля в шахматах. Особенности игры.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
14	Тема 14. Теория эндшпиля в шахматах.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
15	Тема 15. Теория владения стрелковым оружием. Техника безопасности. Лазерный пистолет.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
16	Тема 16. Студенческий спорт. Спорт высших достижений. Выбор вида спорта.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
17	Тема 17. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	16	16		16		Практические занятия	УК-7

18	Тема 18. Диагностика и самодиагностика занимающихся физическими упражнениями и спортом.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
19	Тема 19. Учет возрастных, физиологических, гендерных и функциональных особенностей при занятиях физической культурой и спортом.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
20	Тема 20. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.	32	32		32		Практические занятия	УК-7
21	Тема 21. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.	32	32		32		Практические занятия	УК-7
	ИТОГО:	328	328	0	328			

Таблица 5. Структура дисциплины для ОЗФО

№	Наименование раздела (темы)	Всего часов	Контактная работа		Самостоятельная работа	Виды текущего контроля	Формируемые и развиваемые компетенции	
			Всего	Аудиторная работа				
				Лек.				ПЗ*
1	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессионально	16	16		16		Практические занятия	УК-7

	й подготовке студентов.							
2	Тема 2. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.	8	8		8		Практические занятия	УК-7
3	Тема 3. Особенности режимов питания, распорядка дня, противодействия неблагоприятным факторам среды вредным привычкам при занятиях физической культурой и спортом.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
4	Тема 4. Социально-биологические основы физической культуры.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
5	Тема 5. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
6	Тема 6. Критерии эффективности здорового образа жизни.	4	4		4		Практические занятия	УК-7
7	Тема 7. Возможность и условия коррекции физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности и средствами физической культуры и	16	16		16		Практические занятия	УК-7

	спорта в студенческом возрасте							
8	Тема 8. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
9	Тема 9. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
10	Тема 10. Исторический обзор развития шахмат.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
11	Тема 11. Правила игры в шахматы.	32	32		32		Практические занятия	УК-7
12	Тема 12. Теория дебютов в шахматах. Популярные дебюты.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
13	Тема 13. Теория миттельшпиля в шахматах. Особенности игры.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
14	Тема 14. Теория эндшпиля в шахматах.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
15	Тема 15. Теория владения стрелковым оружием. Техника безопасности. Лазерный пистолет.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
16	Тема 16. Студенческий спорт. Спорт высших достижений.	16	16		16		Практические занятия	УК-7

	Выбор вида спорта.							
17	Тема 17. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
18	Тема 18. Диагностика и самодиагностика занимающихся физическими упражнениями и спортом.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
19	Тема 19. Учет возрастных, физиологических, гендерных и функциональных особенностей при занятиях физической культурой и спортом.	16	16		16		Практические занятия	УК-7
20	Тема 20. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.	32	32		32		Практические занятия	УК-7
21	Тема 21. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.	32	32		32		Практические занятия	УК-7
	ИТОГО:	328	328	0	328			

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При организации обучения по дисциплине, используются следующие образовательные технологии:

1. Практическое занятие в форме практикума
2. Практические занятия в форме презентации
3. Спортивное соревнование

4. Спортивная игра

Лицам с ОВЗ и инвалидам предоставляется возможность проведения занятий по физической культуре и спорту по настольным интеллектуальным играм: шашки, шахматы.

Качество усвоения содержания дисциплины, уровень сформированности компетенций может проводиться форме:

1. Заслушивание докладов, сообщений
2. Выполнение нормативов
3. Выполнение заданий

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

1. Правила выбранного вида спорта
2. Выполнение упражнений
3. Участие в соревнованиях
4. Оценивание качества выполнения упражнений

Текущий контроль знаний осуществляется на каждом занятии. Промежуточная аттестация в форме зачёта проводится в период сессии. Реализуется рейтинговая 100 балльная система оценки. Для допуска к аттестации необходимо набрать не менее 51 балла.

6.2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Зачёт в каждом семестре проходит в ходе проверки посещения студентом занятий и оценки им выполнения нормативов по выбранному виду спорта (применяются требования ГТО).

Контрольные нормативы по шахматам выполняются в виде решения шахматных задач: решено 3 задачи – удовлетворительно; 4 задачи – хорошо; 5 задач – отлично.

Студенты -инвалиды и лица с ОВЗ могут представить доклад на тему «Лечебная физическая культура при определённом заболевании»

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Основная литература

Гродзенский С. Я. Энциклопедия заочных шахмат : справочник : Москва : Проспект, 2020. – 880 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=620753>

Мрочко О. Г. Элективные курсы по физической культуре и спорту. Общая физическая подготовка: методические рекомендации : методическое пособие : [16+] – Москва : Альтаир : МГАВТ, 2018. – 57 с. : табл. – Режим доступа: URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682061>

7.2. Дополнительная литература

Избранные лекции по лечебной физической культуре : в 3-х ч. / сост. Л.П. Черапкина – Омск : Издательство СибГУФК, 2017. – Ч. 1. Общие основы лечебной физической культуры, лечебная физическая культура при травмах, заболеваниях и деформациях опорно-двигательного аппарата. – 116 с. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483288>

Избранные лекции по лечебной физической культуре : в 3-х ч. / сост. Л.П. Черапкина. – Омск : Издательство СибГУФК, 2017. – Ч. 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов. – 107 с. : табл. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483284>

Избранные лекции по лечебной физической культуре : в 3-х ч. / сост. Л.П. Черапкина. – Омск : Издательство СибГУФК, 2017. – Ч. 3. Лечебная физическая культура в хирургии и неврологии. – 104 с. : табл. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483286>

Краткая олимпийская энциклопедия:/ авт.-сост. В.Л. Штейнбах ; худож. А. Литвиненко. – Москва : Спорт, 2016. – 528 с. : ил. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454243>

Кузнецов И.А., Буров А.Э., Качанов И.В. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп: – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 179 с. : ил., табл. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494862>

Минникаева Н.В., Шабашева С.В. Теория и методика физической культуры: избранные лекции :. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2016. – 144 с. : ил. – [Электронный ресурс]. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481577>

7.3. Периодические издания

«Физическая культура, спорт и здоровье» [Электронный ресурс] URL https://elibrary.ru/title_about.asp?id=51351

7.4. Интернет-ресурсы

<http://sport.mos.ru> – Департамент спорта и туризма города Москвы.

<http://www.gto.ru> – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

<http://www.minsport.gov.ru> – Министерство спорта РФ

<https://biblioclub.ru> Университетская библиотека онлайн

<https://elibrary.ru/> Научная электронная библиотека

https://vk.com/vfsk_gto - официальный группа ВФСК ГТО.

<https://www.youtube.com/vfskgtorussia> - официальный канал ВФСК ГТО.

7.5. Методические указания к практическим занятиям

Цель практических занятий:

- закрепление теоретических знаний;
- развитие и совершенствование навыков научного исследования;
- апробация инновационных методов изучения дисциплины

Практические занятия проводятся в форме практикумов или презентаций.

При подготовке к практическим занятиям студент должен прочитать учебную, методическую и научную литературу, подготовить сообщение, проверить готовность необходимой экипировки.

7.6. Методические указания к самостоятельной работе

Учебным планом самостоятельная работа не предусмотрена. Студент может проявить инициативу и под контролем преподавателя освоить определённые виды техник в избранном виде спорта, овладеть приёмами совершенствования физической формы

7.7. Программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий. Состав необходимого комплекта лицензионного программного обеспечения. Состав современных профессиональных баз данных и информационно справочных систем

Для обеспечения информационно-коммуникативных технологий используется ЭИОС МХПИ, включая сервис электронной почты.

Web-ресурс «Электронная образовательная среда МХПИ (ЭИОС)»<https://mhpionline.ru/>

В состав необходимого комплекта лицензионного программного обеспечения входит:

Офисный пакет «LibreOffice» Бесплатная публичная лицензия GNU LGPL (редакция 3 от 29.06.2007 г.), действует бессрочно

В состав современных профессиональных баз данных и информационно-справочных систем входит:

1. «Электронно-библиотечная система «Университетская Библиотека Онлайн»https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub (доступ по паролю из любой точки)

2 Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru> (доступ из любой точки по паролю)

3. Официальный сайт студенческого спортивного союза России - <http://www.studsport.ru/>

4. База данных учебных, методических и научных материалов МХПИ, ресурс Student (доступ по паролю с компьютеров локальной сети).

8. УСЛОВИЯ ОСВОЕНИЯ РП «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦА С ОВЗ

МХПИ создаёт доступную среду для обеспечения равных возможностей для всех обучающихся для реализации права на получение образования, организуя беспрепятственный доступ ко всем помещениям, где проводятся аудиторские занятия или организуется самостоятельная работа обучающихся и обеспечивая соответствие помещений требованиям законодательства. При организации образовательного процесса, выборе образовательных технологий, методов и средств текущего контроля и промежуточной аттестации учитываются при наличии психофизиологические особенности личности обучающегося, рекомендации лечащего врача, программы реабилитации и абилитации.

Физические упражнения выполняются студентом при отсутствии у него противопоказаний.

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для изучения дисциплины необходимы тренажёрный (спортивный) зал; открытый стадион, маты спортивные; скакалки спортивные; спортивные снаряды; гимнастические палки, обручи, гимнастические коврики, коврики для занятий йогой, шахматы, шашки, аудитория для лекционных и/или семинарских занятий, оборудованная компьютером и проектором, позволяющими осуществлять демонстрацию файлов в форматах doc, docx, ppt, pptx, pdf, odt, xsl, xsls, ods и имеющим подключение к ЭИОС МХПИ и Интернет.

10. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

В процессе освоения раздела реализуется следующая направленность воспитательной работы: спортивно-физическая. Достигаются следующие личностные результаты:

ЛР 9. Соблюдает и пропагандирует правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждает либо преодолевает зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняет психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.